

**GUIA DAF**

Seu futuro ainda  
tem muita estrada  
pela frente



Material comemorativo ao  
**Dia do Motorista**  
— 25/07/2025 —

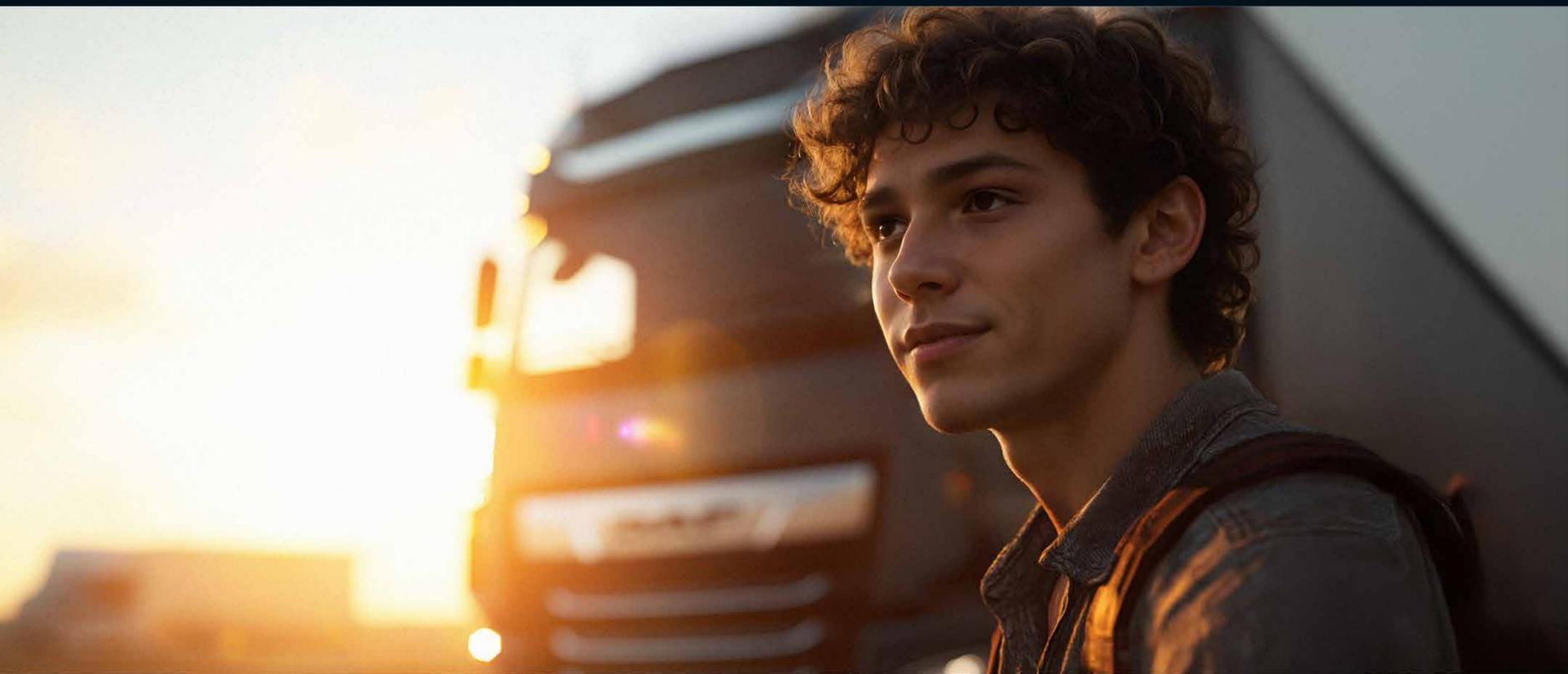
**DAF**

# POR ONDE COMEÇAR?

Ser caminhoneiro é mais do que exercer uma profissão. É fazer parte do avanço do Brasil.

É conectar cidades, abastecer o país e conquistar independência e liberdade na estrada.

Com alta demanda e chances reais de crescimento, essa pode ser a **sua nova profissão**.



**Esta cartilha é o seu ponto de partida.\***  
Descubra tudo o que é necessário para se tornar um caminhoneiro profissional.

**JUNTE-SE À DAF NESTA JORNADA!**

# CATEGORIAS DA CNH

Antes de dirigir um caminhão,  
é necessário entender as categorias  
da **Carteira Nacional de Habilitação**.

## C



Para cargas **acima de 3.500 kg**  
[caminhões sem reboque]



Necessário ter **CNH B**  
há pelo menos 1 ano



**Investimento**  
R\$ 2.500 a R\$ 4.000

## D



Para **transporte de passageiros**  
[ônibus e vans]



Necessário ter **CNH B** há  
2 anos ou **CNH C** há 1 ano



**Investimento**  
R\$ 1.800 a R\$ 5.000

## E



Veículos com **unidades acopladas**  
[carretas e bitrens]



Necessário ter **CNH C** ou  
**CNH D** há pelo menos 1 ano



**Investimento**  
R\$ 2.500 a R\$ 3.000

# COMO TIRAR A HABILITAÇÃO



- 1/** Escolha a **categoria** (C, D ou E) de acordo com seu objetivo.
- 2/** Invista em uma **autoescola** especializada em veículos pesados.
- 3/** Faça os **exames** exigidos:
  - › Aptidão física e mental
  - › Avaliação psicológica
  - › Exame toxicológico
- 4/** Faça as **aulas** práticas e teóricas.
- 5/** Agende e realize as **provas** no Detran.

# REQUISITOS DA PROFISSÃO

Essas exigências são fundamentais para atuar na área e atender às expectativas do mercado.

Quais dessas você já possui?

**CNH**  
adequada

Curso de  
Transporte de  
**CARGAS**

**21 ANOS**  
ou mais

Ter responsabilidade,  
atenção redobrada e  
**DISPOSIÇÃO**

Manter a documentação  
**REGULARIZADA**

# CAPACITAÇÕES SUGERIDAS

Esses cursos aumentam suas oportunidades no mercado e melhoram sua performance.

- ✓ SEST SENAT  
Plataforma EAD com cursos sobre direção defensiva, legislação, bem-estar e logística.
- ✓ Curso MOPP  
Movimentação de Produtos Perigosos.
- ✓ Curso Transporte de Cargas Indivisíveis
- ✓ Curso de Direção Econômica e Eficiente
- ✓ Curso Técnico de Logística  
EAD ou Presencial.

# ONDE BUSCAR VAGAS ATIVAS?\*

## APLICATIVOS E SITES:

vagas

LinkedIn

indeed

trizy

TRUCKPAD

## AGÊNCIAS E REDES:

*Sindicatos Regionais de Transportes Rodoviários*

- ▶ SEST SENAT
- ▶ SETCESP (São Paulo)
- ▶ FETRANSUL (RS, SC e PR)
- ▶ SETCEM (MG)
- ▶ SETCERN (RN)
- ▶ FETRAMAZ (AM, RR, AC, RO)

*Grupos de WhatsApp e Telegram*

- ▶ Verifique se as fontes são confiáveis

\*A DAF não possui vínculo comercial e/ou institucional com os sites indicados e recomenda que o usuário verifique, com cautela, a confiabilidade das fontes no momento da consulta.

# COMO SE DESTACAR



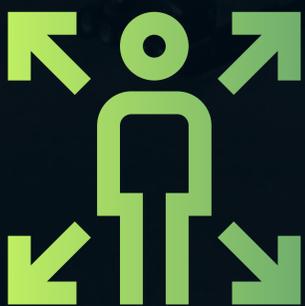
## Monte um currículo simples e objetivo

Nome, CNH, cursos, experiência, disponibilidade e contatos.



## Aborde as empresas com postura profissional

Seja educado, direto e demonstre real interesse pela vaga. Uma boa primeira impressão abre portas.



## Cuide bem da sua apresentação pessoal

Mantenha uma aparência limpa, organizada e adequada para quando for fazer as entrevistas.

# VANTAGENS DA PROFISSÃO



- ✓ Boa empregabilidade no setor de transportes
- ✓ Possibilidade de ganhos escaláveis
- ✓ Liberdade e independência na estrada
- ✓ Papel fundamental no abastecimento do país
- ✓ Oportunidade de crescer e empreender

**DAF CAMINHÕES**

Conte conosco  
na jornada da sua  
nova profissão!



A **DAF Caminhões** acredita no potencial de quem sonha com a estrada e no valor de cada motorista. Seja você iniciante ou experiente, seguimos ao lado de quem quer crescer nesse caminho com **confiança** e **parceria**.

**Baixe, compartilhe e salve este guia.**

**SUA JORNADA COMO CAMINHONEIRO  
PODE COMEÇAR AGORA MESMO!**

**DAF**